

Lebensmittel und Hygieneartikel:

Reis

Nudeln

Mehl

Zucker

Salz

Speiseöl

Passierte Tomaten

Thunfisch in Dosen

Dosen-Mais

Eingelegtes Obst

Marmelade

Nutella

Cornflakes, Chocopops, ect.

Hygieneartikel:

Windeln (Größen 2-5)

Feuchttücher

Wundschutzcreme

Toilettenpapier

Taschentücher

Duschgel

Haarshampoo

Zahnbürsten

Zahnpasta

Einwegrasierer

Rasierschaum

Binden, Tampons

Für den Haushalt:

Handtücher

Bettzeug

Geschirrtücher

Decken

Pölster

Geschirr

Besteck

Gläser

Tassen

Kochlöffel, Pfannenwender & Co.

Staubsauger

Bügeleisen

Mixer

Toaster

Wasserkocher

Elektrogeräte:

Kühlschränke (mindestens Energieeffizienzklasse A+)

Waschmaschinen (mindestens Energieeffizienzklasse A+) :

Elektroöfen

Kinder:

Bekleidung

Spielsachen

Kinderwägen

Erwachsene:

Schuhe

Rucksäcke

Taschen

Bekleidung